

SQUADRA ACRO SGG 2020

ATLETI	CATEGORIA	ORARIO ALLENAMENTI e ALLENATORE
TINARU SIMONA ARIANNA	GOLD 11-16	Lunedì 18-21 Mercoledì 17-20 Giovedì 17-20 Sabato 14-17 (Erica e Marco)
ZANONI LAURA		
PIAZZI SOFIA		
GARBARINO REBECCA	L4 SILVER	
D'ERRICO SOFIA		
SAMBO GRETA	L4 SILVER	
BERTONI GIORGIA		
DI SIMONE GIORGIA		
SAMMARTINO MANUELA	L5 OPEN	
POTENZA ELIANA		
DI NUNZIO VITTORIA		
BAR SARA	L4 OPEN	
CERRATO ALESSIA		
RUSSO REBECCA		

SQUADRA ACRO SGG 2020

ATLETI	CATEGORIA	ORARIO ALLENAMENTI e ALLENATORE
MANTOVANI GIULIA	L3 OPEN	Venerdì 17-20 (Francesca Guidotti) Sabato 14-17 (Manuela Saffioti)
PORCU REBECCA		
PARASUCO MARIA		
DONNADIO LUDOVICA	L3 OPEN	Sabato 10-13 (Erica) Lunedì 15-18 (Valentina)
ROI ALICE		
PELLICANI MELISSA		
CASTELLAZZI VALENTINA IRENE	L3 OPEN	Giovedì 17-20 (Valentina e Francesca P.) Sabato 14-17 (Arianna)
SANTOVITO GIULIA		
BECHIS BEATRICE	L3 OPEN	Lunedì 18-21 (Marco) Sabato 10-13 (Francesca Pansa)
GAIDANO MARTA		
REBAGLIATI VALERIA	L3 SILVER	Mercoledì 17-20 (Andrea) Sabato 10-13 (Erica)
CAVALIERE MARTINA		
ORLANDO GIULIA		
HASSANIN LAILA	L3 SILVER	Lunedì' 18,30 - 20,30 (Marco) Giovedì 17-20 (Valentina e Francesca P.)
OLIVERI MATILDE		
GATTO GINEVRA		
RINALDI EMMA	L3 SILVER	Martedì 17-20 (Erica) Sabato 14-17 (Arianna)
CANCELLARO ELENA		
CECCARELLI MARTINA		

ALLENAMENTI PREPARAZIONE FISICA (in aggiunti ai corsi estivi)

9 - 16 - 23 Settembre

Top dalle 17 alle 18.30

Basei dalle 18.30 alle 20

dal 30 Settembre al 6 Ottobre PAUSA squadra di ACRO - solo Ginnastica Artistica

dal 7 Ottobre allenamenti Acro Stagione Regolare + Corsi Ginnastica Artistica



SQUADRA ACRO SGG 2020

ATLETI	CATEGORIA	ORARIO ALLENAMENTI e ALLENATORE
ZENNARO GIORGIA	L1	Sabato 14-16 (Manuela Saffioti)
MANEA NICOLE		
ORBECH AURORA	L2 SILVER	Venerdì 17-20 (Guidotti)
DI NOI VIRGINIA		
LENA KEVIN	L2 SILVER	Venerdì 17-20 (Marco)
DURETTO CRISTINA		
PICARELLA ELENA	L2 SILVER	Lunedì 17-20 (Erica)
PATELLA ALICE		
DURETTO CRISTINA	L2 SILVER	Martedì 17-20 (Erica)
BUGNONE ALESSIA		
AIROLA ALESSANDRA		
MARCONE MIRKO	L2 OPEN	Sabato 10-13 (Erica)
NUDO AURORA		
IEMMOLO ELEONORA	L2 OPEN	Sabato 10-13 (Margarida)
LAVALLE ANNA		
RAMPONE VITTORIO	L2 OPEN	Venerdì 17-20 (Marco)
BOLINO MARCELLA		
PULLARA ALESSIA	L2 OPEN	Sabato 14-17 (Manuela Sammartino)
BERRA GRETA		
FERRERO IRENE	L2 OPEN	Lunedì 17-20 (Francesca Guidotti)
MAGOGA AGATA		
STRINGA VITTORIA	L2 OPEN	Sabato 10-13 (Margarida)
BONDI FEDERICA		
MARCHITELLI ALESSIA RITA		
DE LUCA MARTINA	L2 OPEN	Sabato 14-17 (Vittoria)
CENSORIO SOPHIA		
ALBANESE MARTINA		
ALLENAMENTI PREPARAZIONE FISICA (in aggiunti ai corsi estivi)		
9 - 16 - 23 Settembre		
Top dalle 17 alle 18.30		
Basei dalle 18.30 alle 20		
dal 30 Settembre al 6 Ottobre PAUSA squadra di ACRO - solo Ginnastica Artistica		
dal 7 Ottobre allenamenti Acro Stagione Regolare + Corsi Ginnastica Artistica		