

SQUADRA ACRO SGG 2019 - L1 L2

Cognome Nome	Disciplina e Categoria	Orari Stagione Regolare	Allenatore di Riferimento
Berra Greta	Coppia Femminile Silver L1	Sabato 10-12	Andrea LATORRE
Manea Nicole			
Gillone Lisa	Coppia Femminile Silver L2	Sabato 14-17	Margarida PIRES
Tonon Ilaria			
Castellazzi Valentina	Coppia Femminile Open L2	Sabato 14-17	A. MAGGI / M. PALELLA
Santovito Giulia			
Ferrero Irene	Coppia Femminile Open L2	Martedì 17-20	Francesca GUIDOTTI
Magoga Agata			
Ieremciuc Paola	Coppia Femminile Open L2	Mercoledì 15-18	Marco PALELLA
Orbec Aurora			
Duretto Cristina	Coppia Femminile Silver L2	Venerdì 15-18	Erica LOIACONO
Rinaldi Emma			
D'Errico Sofia	Coppia Femminile Silver L2	Venerdì 17-20	Manuela SAFFIOTI
Parasuco Maria			
Ferrara Sara	Coppia Mista Open L2	Sabato 14-17	A. MAGGI / M. PALELLA
Rizzato Andrea			
Depaoli Daniela	Gruppo Femminile Open L2	Sabato 14-17	Marco PALELLA
La Rosa Azzurra			
Martelli Giulia			
Bugnone Alessia	Gruppo Femminile Open L2	Venerdì 17-20	Manuela SAFFIOTI
Mantovani Giulia			
Porcu Rebecca			
Chitu Annamaria	Gruppo Femminile Open L2	Sabato 14-17	Margarida PIRES
Glieca Cristina			
Volpe Claudia			
Bertoni Giorgia	Gruppo Femminile Open L2	Sabato 10-13	Erica LOIACONO
Parasuco Maria			
Rebagliati Valeria			
MODALITA' E TERMINI ISCRIZIONE			
RATA	TERMINE	1 allenamento	
1° rata	Venerdì 15 Giugno	200,00 €	
2° rata	Venerdì 7 Settembre	80,00 € [solo L2]	
3° rata	Venerdì 5 Ottobre	1° rata corsi	
4° rata	Venerdì 2 Novembre	2° rata corsi	
5° rata	Venerdì 7 Dicembre	3° rata corsi	
ALLENAMENTI PREPARAZIONE FISICA			
10 - 17 - 24 Settembre [Riserve INCLUDE]			
Top dalle 17 alle 18.30			
Basei dalle 18.30 alle 20			
dal 1 al 7 Ottobre PAUSA squadra di ACRO - solo Ginnastica Artistica			
dal 8 Ottobre allenamenti Acro Stagione Regolare + Corsi Ginnastica Artistica			

SQUADRA ACRO SGG 2019 - L3 L4

Cognome Nome	Disciplina e Categoria	Orari Stagione Regolare	Allenatori di Riferimento
Manca Camilla	Coppia Femminile Open L3	Giovedì 15-18 Sabato 10-13	Eleonora FIORENTI Erica LOIACONO
Russo Rebecca			
Bechis Beatrice	Coppia Femminile Silver L3	Lunedì 17-20 Sabato 10-13	Marco PALELLA Valentina LOIACONO
Gaidano Marta			
Di Simone Giorgia	Gruppo Femminile Silver L3	Giovedì 17-20 Sabato 14-17	Francesca PANSA Marco PALELLA
Donnadio Ludovica			
Piazzì Sofia			
Airola Alessandra	Gruppo Femminile Open L3	Lunedì 17-20 Sabato 10-13	Erica LOIACONO Valentina LOIACONO
Bechis Ginevra			
Longo Valentina			
Pellicani Melissa	Gruppo Femminile Silver L3	Mercoledì 17-20 Sabato 10-13	Valentina LOIACONO Erica LOIACONO
Roi Alice			
Zanoni Laura			
La Rosa Giulia	Gruppo Femminile Open L3	Giovedì 17-20 Sabato 14-17	Francesca PANSA Marco PALELLA
Mocciaro Sonia			
Palumbo Giulia			
Cavaliere Martina	Gruppo Femminile Silver L3	Lunedì 17-20 Sabato 10-13	Erica LOIACONO Andrea LATORRE
Orlando Giulia			
Tinaru Arianna			
Santoro Simona	Gruppo Femminile Open L4	Mercoledì 17-20 Sabato 14-17	Valentina LOIACONO Francesca PANSA
Agli Camilla			
Picarella Elena			
Sammartino Manuela	Gruppo Femminile Open L4	Mercoledì 17-20 Sabato 14-17	Valentina LOIACONO Francesca PANSA
Di Nunzio Vittora			
Potenza Eliana			

MODALITA' E TERMINI ISCRIZIONE

RATA	TERMINE	2 allenamenti
1° rata	Venerdì 15 Giugno	200,00 €
2° rata	Venerdì 7 Settembre	200,00 €
3° rata	Venerdì 5 Ottobre	1° rata corsi
4° rata	Venerdì 2 Novembre	2° rata corsi
5° rata	Venerdì 7 Dicembre	3° rata corsi

ALLENAMENTI PREPARAZIONE FISICA

10 - 17 - 24 Settembre [Riserve INCLUDE] Top dalle 17 alle 18.30 Basei dalle 18.30 alle 20 dal 1 al 7 Ottobre PAUSA squadra di ACRO - solo Ginnastica Artistica dal 8 Ottobre allenamenti Acro Stagione Regolare + Corsi Ginnastica Artistica
