

GARA SOCIETARIA

DATA : Domenica 28 GENNAIO
LUOGO : Palazzetto dello Sport di BORGARO
P.zza Donatori del Sangue, Borgaro

ORARI DIVERSI A SECONDA DEL CORSO

MINI-GAF,GAF, CORSI MASCHILI, PRE-AGO 1 e PRE-AGO 2

h. 8,30 : RITROVO ATRIO DEL PALAZZETTO (si raccomanda la PUNTUALITA')
h. 9,15 : RISCALDAMENTO agli attrezzi
h. 10,00 : INIZIO gara
h. 12,10 : FINE gara e PREMIAZIONE

AVANZATO 1 E 2, PRE-AGO 3 E 4

h. 11,45 : RITROVO ATRIO DEL PALAZZETTO (si raccomanda la PUNTUALITA')
h. 12,45 : INIZIO gara
h. 15,25 : FINE gara

BASE 1 – BASE 2 – BASE 3

h. 14,30 : RITROVO ATRIO DEL PALAZZETTO (si raccomanda la PUNTUALITA')
h. 15,30 : INIZIO gara
h. 18,15 : FINE gara

GIOCOMOTRICITA'

h. 17,45 : RITROVO ATRIO DEL PALAZZETTO (si raccomanda la PUNTUALITA')
h. 18,15 : INIZIO gara
h. 18,45 : FINE gara e PREMIAZIONE

PREMIAZIONI CORSI BASE, AVANZATI E PRE AGO 3 E 4

h. 18,20 : RITROVO di tutti i partecipanti negli SPOGLIATOI
h. 18,50 : SFILATA e PREMIAZIONI
h. 19,30 : FINE della manifestazione

NECESSARIO

- ❖ BODY SOCIETARIO già' indossato
- ❖ MAGLIETTA e TUTA della Società' (o altra se non in possesso) INDOSSATA
- ❖ SCARPETTE da ginnastica o CALZE BIANCHE di spugna
- ❖ CAPELLI BEN LEGATI e ORDINATI (coda o trecce, NO capelli sul viso !)