



“2° Trofeo città di Galliate” e “Trofeo Libertas Galliate 50° ANNIVERSARIO”

2° Trofeo città di Galliate (alla società del settore femminile che raggiunge il totale più alto, sommando i punti ottenuti dalla miglior rappresentativa di ogni categoria)

Trofeo del cinquantenario Libertas Galliate (alla società del settore maschile che raggiunge il totale più alto, sommando i punti ottenuti dal miglior ginnasta di ogni categoria)

Galliate (No) 25-26 novembre 2017

L'ASD Libertas Galliate organizza anche quest'anno (9° anno consecutivo) una gara di ginnastica artistica non agonistica a cui hanno partecipato in media circa 700 atleti per ogni manifestazione, provenienti da tutta Italia.

Possono partecipare tutte le associazioni sportive tesserate e affiliate a qualsiasi ente.

Note di carattere generale

La gara si svolgerà secondo il programma e le modalità di seguito elencate:

- **Data di svolgimento:** sabato 25 e domenica 26 novembre 2017
- **Sede di svolgimento:** Palazzetto dello Sport di Via Mazzini, 8 –Galliate (No)
- **Orario provvisorio gare:**
Sabato 25 novembre dalle ore 10:00
Domenica 26 novembre dalle ore 9:00

A seguito di un numero di preiscrizioni sostenibile in un'unica giornata, la gara potrà essere svolta nella singola data di domenica.

Giuria: per la valutazione degli elementi e dei collegamenti agli attrezzi ci si deve attenere alle linee guida di valutazione pubblicate sul “CdP - Fgi”

Sono esclusi da questa competizione tutti i ginnasti/e che hanno partecipato o parteciperanno a gare competitive FGI per l'anno 2017 del settore GOLD.

- **Classifica:** oltre al “Trofeo città di Galliate” e al “Trofeo del cinquantenario Libertas Galliate” verranno stilate le classifiche per ogni categoria (di squadra per il settore femminile e individuale per il settore maschile)
- **Pari merito:** vince la squadra GAF / ginnasta GAM che ottiene il miglior punteggio parziale (il totale più alto ad un attrezzo) se necessario il secondo miglior punteggio parziale.
- **Premiazioni:** a conclusione della gara di ogni relativa categoria e sezione, saranno consegnati gadget di partecipazione a tutti gli atleti iscritti.
- **Attrezzatura:** corpo libero: striscia facilitante mt.2 x 12 omologata; minitrampolino: omologato con arrivo su tappetoni mt.2 x mt.4 altezza minitrampolino; trave : altezza cm.50 con rivestimento imbottito; volteggio : pedana omologata con arrivo su tappetoni altezza cm.80 larghezza mt.2 per lunghezza mt.4; parallele pari: a disposizione n° 2 parallele regolabili.
- **Adesione:** l'adesione alla manifestazione (preiscrizione) da parte dell'associazione deve pervenire, per motivi organizzativi, entro il 28 ottobre 2017 al seguente indirizzo asdlibertasgalliate@gmail.com con recapito telefonico 370 3435783 per comunicare un numero indicativo dei ginnasti/e partecipanti divisi per sezione e categoria.
- **Iscrizione:** l'iscrizione definitiva deve pervenire via email entro e non oltre il 18 novembre 2017 e non saranno validi moduli incompleti o pervenuti dopo la data di scadenza.
- **Tassa di iscrizione:** la quota per ogni ginnasta è di euro 12,00.

Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione di gara (Presidente di giuria, Direttore di gara e direttore tecnico) saranno inappellabili.

- **Informazioni:** tutte le informazioni tecniche (programma e allegati) ed organizzative (ristoranti, hotel e ordini di passaggio) inerenti alla manifestazione saranno disponibili ed aggiornati sul sito www.libertasgalliate.it

Ai sensi e per gli effetti del D.M. 18.02.1998 e redatta in conformità al D.M.28.02.1983, ogni associazione partecipante è responsabile della regolarità di certificazione medica obbligatoria dei propri atleti.

PROGRAMMA TECNICO

GAM (classifica individuale)

Categorie:

- Allievi (2006 – 2009*) al compimento dell'8° anno.
- Junior (2003 – 2005)
- Senior (2002 e precedenti)

Per accedere alla classifica finale ogni ginnasta dovrà eseguire un minimo di 3 attrezzi su 4. Ai fini della classifica verranno prese in considerazione le prove al corpo libero, alle parallele e la migliore tra volteggio e minitrampolino.

Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele, minitrampolino.

Composizione esercizi: al corpo libero ed alle parallele l'esercizio dovrà contenere 5 elementi di due gruppi strutturali diversi + 1 elemento del gruppo uscite. (6 elementi) il tempo max. è di 50".

Nota di partenza:

- La nota di partenza è determinata dalla somma valoriale degli elementi di maggior valore eseguiti (max. 5 + 1 uscita)
- Punti 0,50 per ogni esigenza specifica (max. p.1,00)
- Punti 0,50 per l'uscita

Punteggio finale: scaturisce dalla somma della nota difficoltà (ND) e della nota esecuzione (NE) decurtata dei falli di esecuzione. **La nota NE (p.10,00) viene calcolata con le specifiche previste per il CdP- Fgi.**

Valori max. esercizi:

- Allievi p.13,90
- Junior p.14,50
- Senior p.15,10

Per esercizi composti da un numero inferiore degli elementi richiesti la nota E sarà di p.5,00

Nota di partenza minitrampolino e volteggio: è codificata nelle rispettive griglie.

GAF (classifica di squadra)

Categorie:

- Allieve (2006 – 2009*) al compimento dell'8° anno.
- Junior (2003 – 2005)
- Senior (2002 e precedenti)

Composizione della squadra: minimo 3 ginnaste, massimo 5 ginnaste.

Per accedere alla classifica finale ogni squadra dovrà eseguire un minimo di 3 attrezzi su 4. [Ai fini della classifica verranno prese in considerazione le prove al corpo libero, alle trave e la migliore tra volteggio e minitrampolino.](#)

Attrezzi: corpo libero, volteggio trave, minitrampolino

Composizione esercizi: al corpo libero l'esercizio dovrà contenere 5 elementi di due gruppi strutturali diversi + 1 elemento del gruppo uscite (6 elementi) il tempo max. è di 50".

Ala trave l'esercizio dovrà contenere 4 elementi di due gruppi strutturali diversi + 1 elemento del gruppo entrate + 1 elemento del gruppo uscite (6 elementi) il tempo max. è di 50".

Nota di partenza:

- La nota di partenza è determinata dalla somma valoriale degli elementi di maggior valore eseguiti (max. 5 + 1 uscita)
- Punti 0,50 per ogni esigenza specifica (max. p.1,00)
- Corpo libero: punti 0,50 per l'uscita
- Trave: punti 0,50 per entrata + uscita

Punteggio finale: scaturisce dalla somma della nota difficoltà (ND) e della nota esecuzione (NE) decurtata dei falli di esecuzione. **La nota NE (p.10,00) viene calcolata con le specifiche previste per il CdP- Fgi.**

Valori max. esercizi:

- Allievi p.13,90
- Junior p.14,50
- Senior p.15,10

Per esercizi composti da un numero inferiore degli elementi richiesti la nota E sarà di p.5,00

Nota di partenza minitrampolino e volteggio: è codificata nelle rispettive griglie.

Note di carattere generale

- Non sono ammesse ripetizioni. La ripetizione di un elemento non sarà presa in considerazione per il computo della nota D (ND)
- L'uscita al corpo libero viene soddisfatta con elementi dei gruppi 2 o 3 purché non siano dei semplici rotolamenti.
- **A tutti gli attrezzi si possono eseguire elementi e salti di categorie superiori a quella di appartenenza, verranno valutati con il valore max. della propria categoria (se eseguiti con la dovuta tecnica e sicurezza).**