

Trofeo città di Galliate 2017 MINITRAMPOLINO

| | | | | | | |
|------------------|--|--|-------------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------------|
| <i>allievi/e</i> | 3,00 | 3,30 | 3,60 | 3,90 | 3,90 | 3,90 |
| <i>junior</i> | 3,30 | 3,60 | 3,90 | 4,20 | 4,50 | 4,50 |
| <i>senior</i> | 3,60 | 3,90 | 4,20 | 4,50 | 4,80 | 5,10 |
| | Salto carpio divaricato // pennello 180° // tuffo | Flic flac avanti // pennello 360° | Salto giro avanti raggruppato | Salto giro avanti carpiato | Salto giro avanti teso // raccolto 180° // carpiato 180° | Salto giro av. teso con 360° |

2 salti uguali o diversi - vale il migliore
categoria allievi/e possono utilizzare la panca

Trofeo città di Galliate 2017 VOLTEGGIO

| | | | | | | |
|------------------|--|-----------------------|-------------------------|--|--|--|
| <i>allievi/e</i> | 3,00 | 3,30 | 3,60 | 3,90 | 3,90 | 3,90 |
| <i>junior</i> | 3,30 | 3,60 | 3,90 | 4,20 | 4,50 | 4,50 |
| <i>senior</i> | 3,60 | 3,90 | 4,20 | 4,50 | 4,80 | 5,10 |
| | verticale con arrivo supino // tuffo | verticale e spinta | ribaltata // rondata | ribaltata 180°// rondata 180° | ribaltata + salto avanti raccolto // rondata flic flac | rondata flic flac + salto dietro raccolto |

TAPPETONE H.80 cm larghezza mt.2 lunghezza mt.4 per tutte le categorie
2 salti uguali o diversi - vale il migliore