

S.G. GRUGLIASCO - SELEZIONI SQUADRA ACROSPORT FGI 2011

SERIE C1				ALLENATORE	STAGIONE REGOLARE	PREPARAZIONE FISICA
W2	NEGRINI Maddalena	NAPOLI Federica		LOIACONO Valentina	Venerdì 18-20	Lunedì e Venerdì 18-20
W2	ESTIENNE Greta	LOSI Silvia		SCAVONE Linda	Sabato 14-16	Lunedì e Venerdì 18-20
M2	MARTINO Davide	MARTINO Simone		PALELLA Marco	Sabato 15-17	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13
M2	LATORRE Andrea	MARTINO Lorenzo		PALELLA Marco	Sabato 15-17	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13
Mx2	POLI Edoardo	DI NUNZIO Vittoria		PALELLA Marco	Sabato 15-17	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13
W3	FENU Veronica	FENU Viviana	FERRAZZI Martina	FIORENTI Eleonora	Sabato 14-16	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13
W3	BRESSA Martina	CAPUTO Giorgia	MOLE' Giulia	FORLATI Fabrizia	Sabato 11-13	Lunedì e Venerdì 18-20
W3	LA SALA Giulia	IORE Alice	STROCCO Elena	FIORENTI Eleonora	Sabato 14-16	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13
M4	MARTINO Davide POLI Edoardo	LATORRE Andrea MARTINO Simone		PALELLA Marco	Sabato 14-15	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13

SERIE C2				ALLENATORE	STAGIONE REGOLARE	PREPARAZIONE FISICA
W2	STABELLINI Valentina	FORNASERO Elisa		FORLATI Fabrizia	Sabato 11-13	Lunedì e Venerdì 18-20
W2	PULLARA Sara	MAGGI Eleonora		LOIACONO Erica	Sabato 11-13	Lunedì e Venerdì 18-20
W2	DE SANTIS Gaia	COSTAMAGNA Anita		SALVATORE Elena	Giovedì 18-20	Lunedì e Venerdì 18-20
W2	GUIDOTTI Francesca	LA ROSA Alessia		LOIACONO Erica	Sabato 11-13	Lunedì e Venerdì 18-20
W3	CAVALLO Sara	ROLANDI Martina	GIACCONE Eva	LOIACONO Valentina	Venerdì 18-20	Lunedì e Venerdì 18-20
W3	RUMIANO Letizia	PRISCO Simona	POLI Annamaria	CERRATO Martina	Venerdì 15-17	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13
W3	FUNGO Federica	CINA' Sara	AMITRANO Alessia	FERRARESE Elisa	Sabato 15-17	Mercoledì 18-20 e Sabato 11-13

Legenda

W2 Coppia Femminile

M2 Coppia Maschile

Mx2 Coppia Mista

W3 Gruppo Femminile

M4 Gruppo Maschile

Stagione Regolare : allenamenti di Acro dall'11 Ottobre 2010

Preparazione Fisica : allenamenti dal 13 Settembre al 2 Ottobre 2010